

Anna et Clémence se préparent au national de tir

Bientôt 50 ans et deux jeunes licenciées qualifiées pour le championnat de France des écoles de tir... La Société alréenne de tir a le vent dans le dos. Rencontre avec Clémence et Anna.

● Alors que la SAT (Société alréenne de tir) s'apprête à fêter ses 50 ans d'existence, Clémence Loupiac, vice-championne de Bretagne, et Anna Billon Fersing, quatrième au Régional, préparent le championnat de France des écoles de tir. Elles ont profité des vacances de Pâques pour peaufiner leur préparation. Rencontre avec deux jeunes carabinières passionnées et leur entraîneure...



Clémence (à gauche) et Anna n'ont pas hésité à s'entraîner pendant les vacances pour préparer les championnats de France qui auront lieu du 14 au 17 mai prochains à Béziers (34).

Pourquoi avez-vous choisi le tir ?

Anna : C'est mon papa Alain qui m'a donné envie d'en faire. Il en fait lui-même. Je suis dyslexique et dysorthographique. Le tir m'apporte beaucoup dans ma vie de tous les jours. Ça m'aide à me calmer à me concentrer sur quelque chose, à avoir plus confiance en moi. Je n'ai vraiment pas l'intention d'arrêter.

Clémence : J'ai fait du jiu-jitsu avant mais c'est un sport qui ne m'allait pas du tout. C'est un peu trop violent pour moi. Du coup je me suis tourné vers autre chose. J'ai découvert le tir sportif au forum des associations. Ça a matché tout de suite. Je suis un peu

asthmatique... Ça m'aide à gérer ma respiration.

Et la carabine ?

C : J'ai essayé le pistolet une seule fois mais ce n'est pas du tout mon truc. Il faut le tenir d'une seule main et c'est assez lourd.

A : Moi aussi, j'ai testé le pistolet. Je n'ai pas aimé. J'ai l'impression que je vais bouger... La carabine m'aide à bien rester en place.

Quels sont les objectifs aux championnats de France ?

A : Je ne me suis pas qualifiée l'an dernier. C'est donc mes premiers

championnats de France. J'y vais comme pour un entraînement. Je ne veux écraser personne. Et puis, on va s'encourager avec Clémence. C : J'ai découvert les championnats de France l'an dernier. Là, j'y vais pour battre mon record qui est de 378.9 points.

Béatrice Hénin, coach : Les France, c'est particulier. C'est une grosse aventure. Je leur fais confiance. Qu'elles essaient de se faire plaisir. Si elles peuvent améliorer leur score, c'est merveilleux. De toute façon, c'est une expérience magnifique.